



Jura Sud Judo

UN CLUB CONVIVAL ET FAMILIAL



Réouverture de la section Eveil-Judo

Tu es un garçon ou une fille né(e) en 2016 ou 2017, viens faire du judo avec Sandrine le samedi de 9h15 à 10h.



- Apprentissage des bases du judo
- Exercices de coordination et de motricité
- Jeux d'opposition



Permanences Informations et Inscriptions le 28 Août 2021 de 10h à 11h30, et le 1^{er} Septembre de 17h30 à 19h à la Halle des Sports de Moirans en Montagne. Début des cours le Samedi 4 Septembre.

Les cours se dérouleront du 4 septembre 2021 à fin juin 2022 : minimum 20 séances sur la saison (pas de cours pendant les vacances scolaires).

Effectif limité à 12 élèves.

Tarif : 90 € pour la saison (licence comprise). Séances d'essais gratuites jusqu'au 20 septembre.

Renseignements : Sandrine PIET (enseignante du club) : Tél : 06.81.67.88.36, mail : sandrine.piet@orange.fr