

Section Eveil-Judo

Tu es un garçon ou une fille né(e) en 2020 ou 2021, viens faire du judo avec Sandrine le **Lundi de 17h à 17h45**.



- **Apprentissage des bases du judo**
- **Exercices de coordination et de motricité**
- **Jeux d'opposition**



Permanences Informations et Inscriptions le 1er Septembre 2025 de 17h à 19h, et le 3 septembre de 17h30 à 19h à la Halle des Sports de Moirans en Montagne. Début des cours le Lundi 8 Septembre.

Les cours se dérouleront du 8 septembre 2025 à fin juin 2026 (pas de cours pendant les vacances scolaires).

Effectif limité à 16 élèves.

Tarif : 130 € pour la saison (licence comprise de 46€ et cotisation club de 84€)

2 Séances d'essais gratuites jusqu'aux vacances de la Toussaint (dans la limite des places disponibles).

Renseignement : Sandrine PIET (enseignante du club) : Tél : 06.81.67.88.36, mail : jurasudjudo@orange.fr

Site internet : <https://jurasudjudo.ffjudo.com/>