

Section Eveil-Judo

Tu es un garçon ou une fille né(e) en 2018 ou 2019, viens faire du judo avec Sandrine le **samedi de 9h15 à 10h.**



- **Apprentissage des bases du judo**
- **Exercices de coordination et de motricité**
- **Jeux d'opposition**



Permanences Informations et Inscriptions le 2 Septembre 2023 de 10h à 11h30, et 6 septembre de 17h30 à 19h à la Halle des Sports de Moirans en Montagne. Début des cours le Samedi 9 Septembre.

Les cours se dérouleront du 9 septembre 2023 à fin juin 2024 : minimum 20 séances sur la saison (pas de cours pendant les vacances scolaires).

Effectif limité à 14 élèves.

Tarif : 115 € pour la saison (licence comprise de 41€ et cotisation club de 74€)

2 Séances d'essais gratuites jusqu'aux vacances de la Toussaint (dans la limite des places disponibles).

Renseignement : Sandrine PIET (enseignante du club) : Tél : 06.81.67.88.36, mail : jurasudjudo@orange.fr

Site internet : <https://jurasudjudo.ffjudo.com/>