



# Jura Sud Judo

UN CLUB CONVIVAL ET FAMILIAL



## Section Eveil-Judo

Tu es un garçon ou une fille né(e) en 2017 ou 2018, viens faire du judo avec Sandrine le samedi de 9h15 à 10h.



- Apprentissage des bases du judo
- Exercices de coordination et de motricité
- Jeux d'opposition



**Permanences Informations et Inscriptions le 27 Août 2022 de 10h à 11h30, et le 31 Août de 17h30 à 19h à la Halle des Sports de Moirans en Montagne. Début des cours le Samedi 3 Septembre.**

Les cours se dérouleront du 3 septembre 2022 à fin juin 2023 : minimum 20 séances sur la saison (pas de cours pendant les vacances scolaires).

Effectif limité à 14 élèves.

Tarif : 90 € pour la saison (licence comprise de 21€) pour les 2018 et 110 € pour les 2017 (licence comprise de 41€)

Séances d'essais gratuites jusqu'au 17 septembre inclus.

Renseignement : Sandrine PIET (enseignante du club) : Tél : 06.81.67.88.36, mail : [sandrine.piet@orange.fr](mailto:sandrine.piet@orange.fr)

Site internet : <https://jurasudjudo.fjudo.com/>